

Opleidingsplan, KFCM Hallaar

Zonevoetbal

Zonevoetbal

1. 4-3-3
2. Zoneprincipe B-,
defensief blok oprichten
3. Omschakeling van B-
naar B+
4. Zoneprincipe B+:

4 - 3 - 3



4-3-3 bij B- en B+

B+



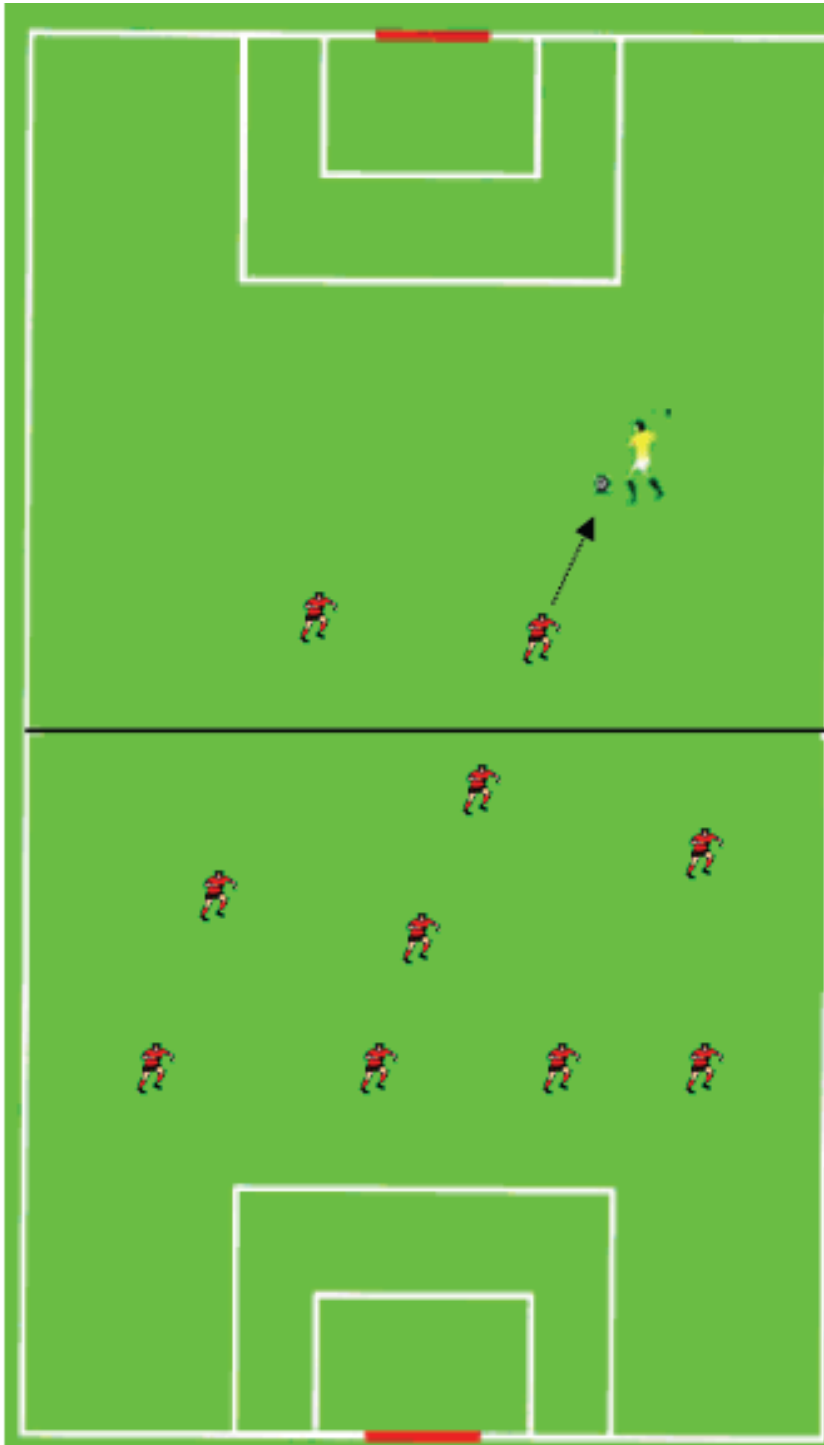
B-



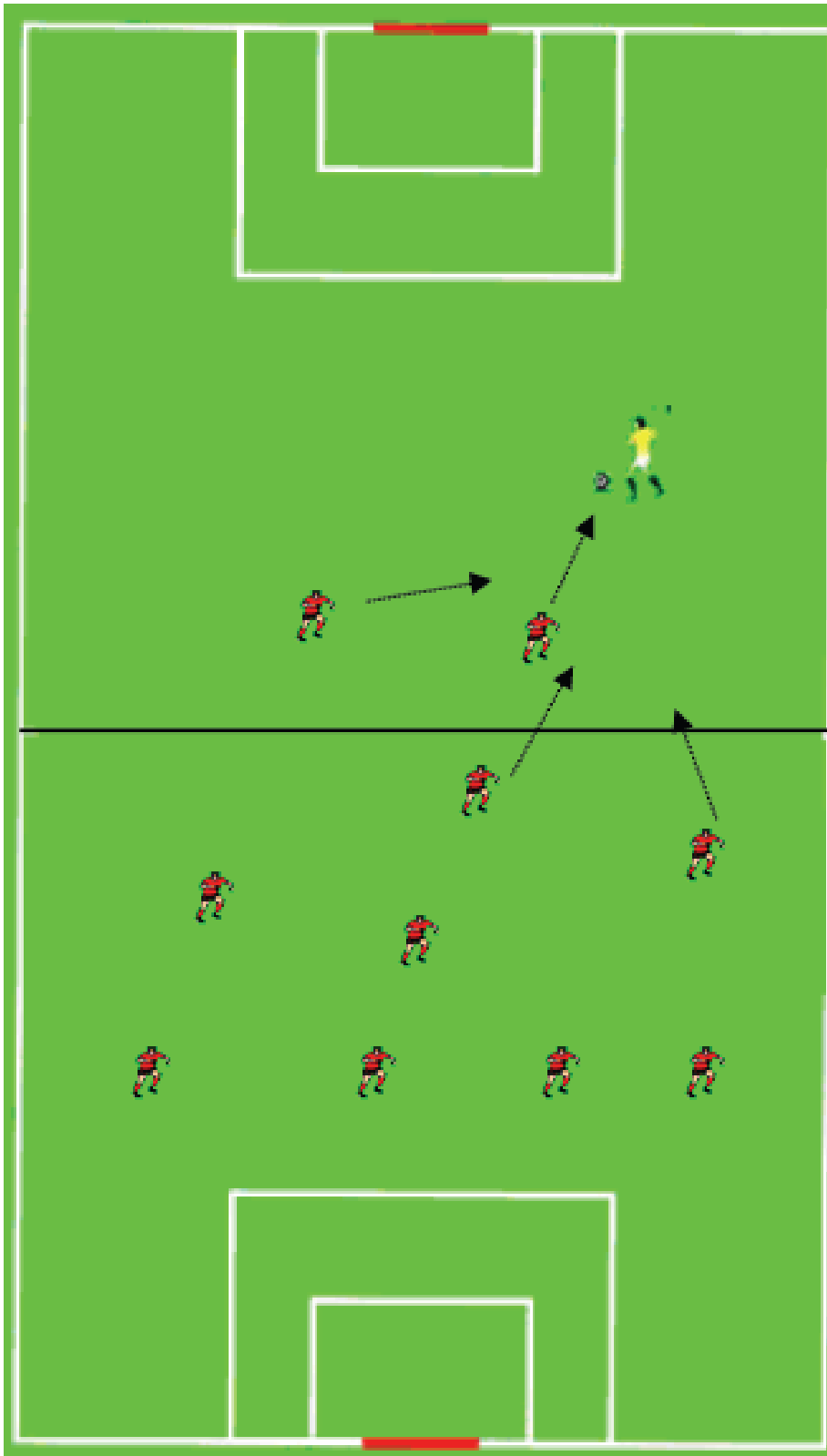
Zonevoetbal

1. 4-3-3
2. **Zoneprincipe B-,
defensief blok oprichten**
3. Omschakeling van B- naar B+
4. Zoneprincipe B+:

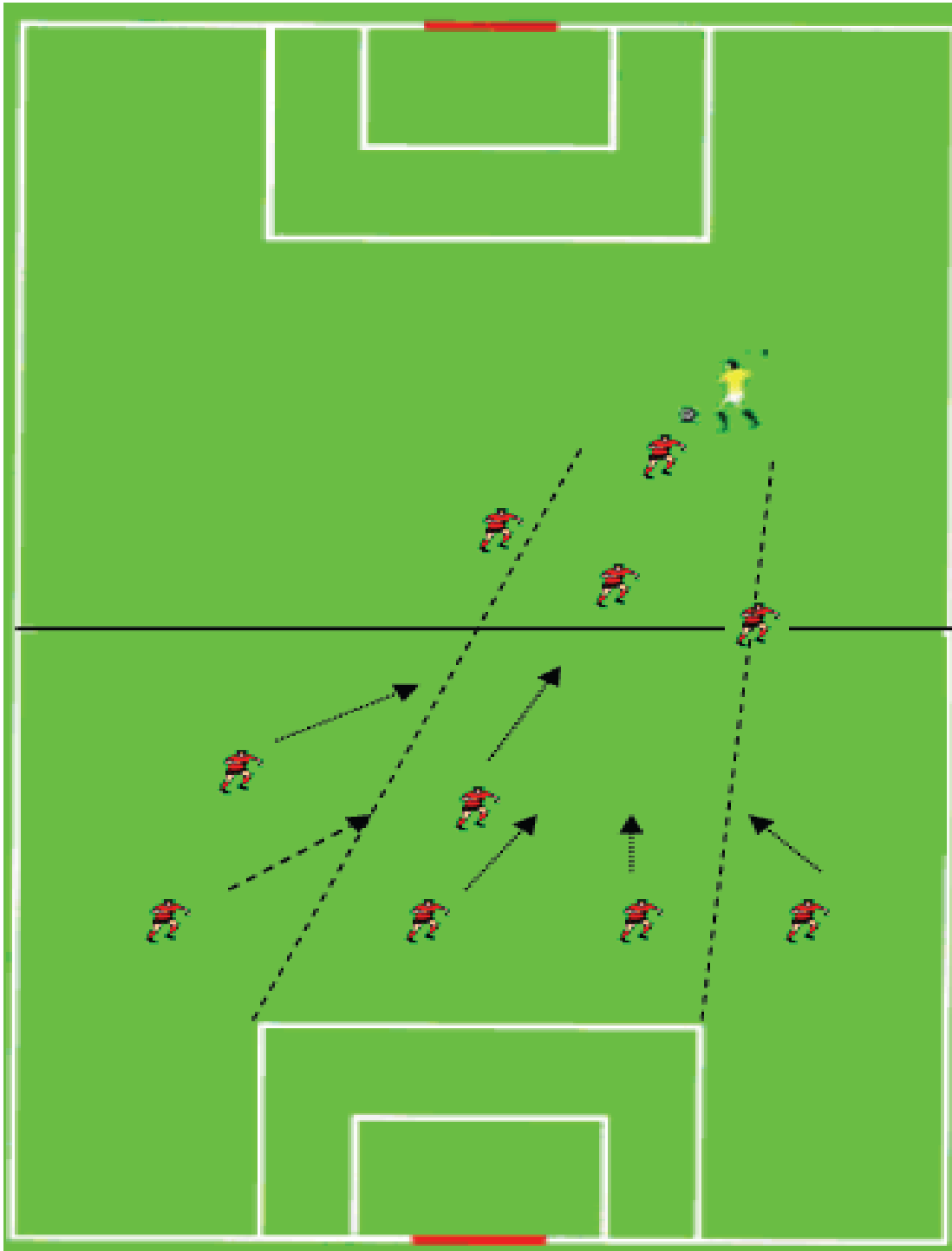
Individuele pressing door speler die het dichtst bij de bal bevindt



Dekking door dichtsbijzijnde speler



De andere spelers vormen een compact blok in en rond de zone bal-doel

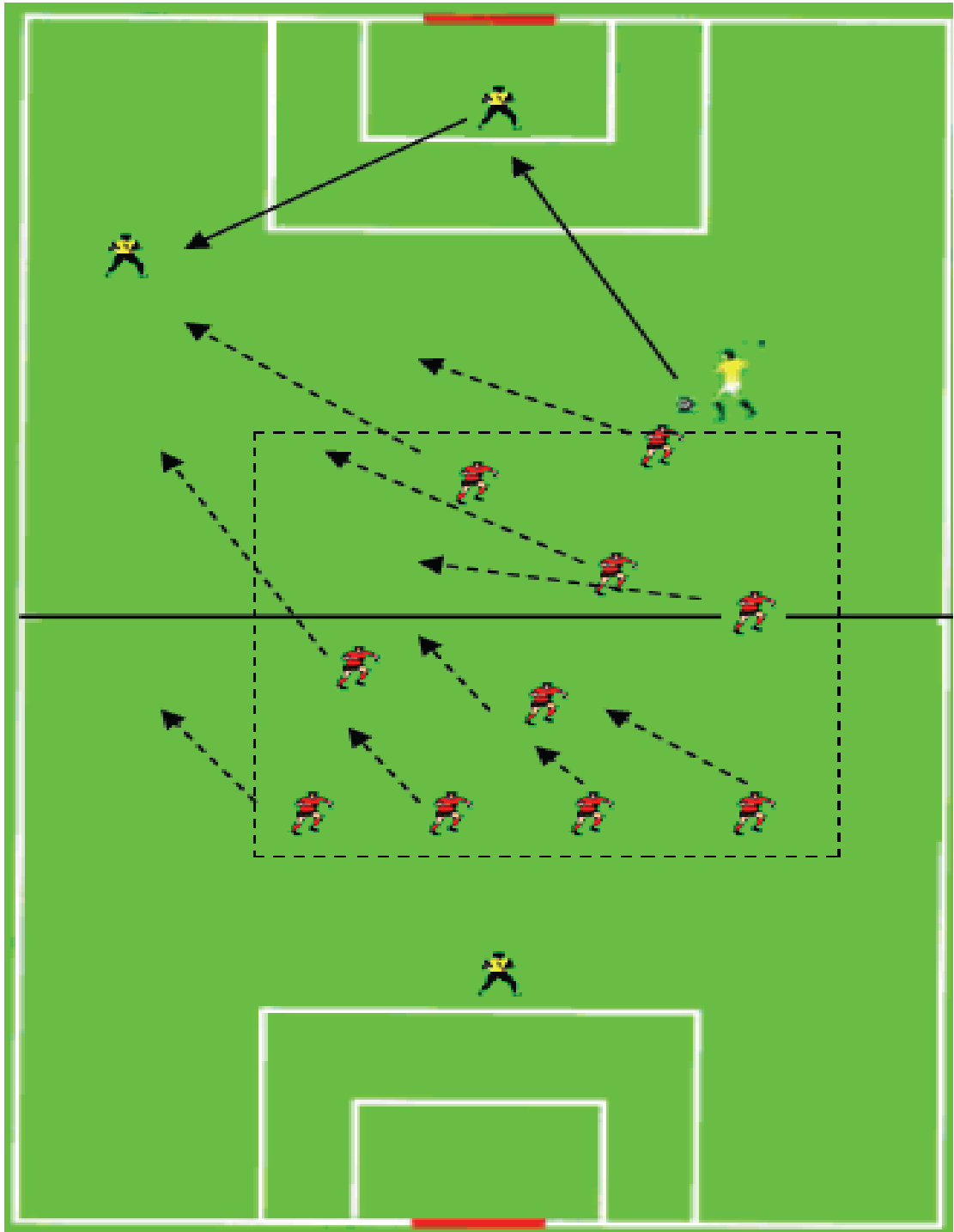


Keeper wordt de laatste verdediger

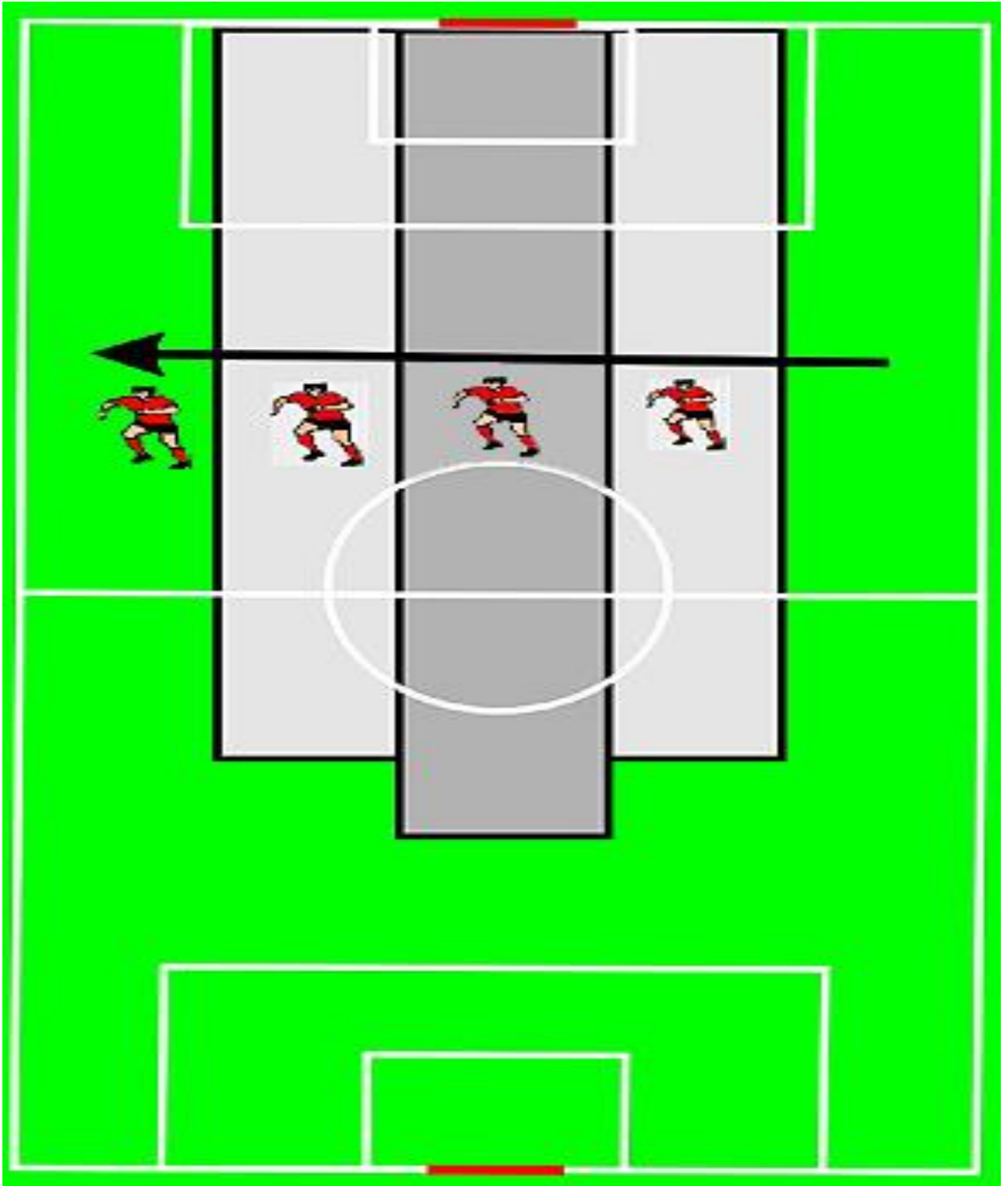
Resultaat : defensief blok



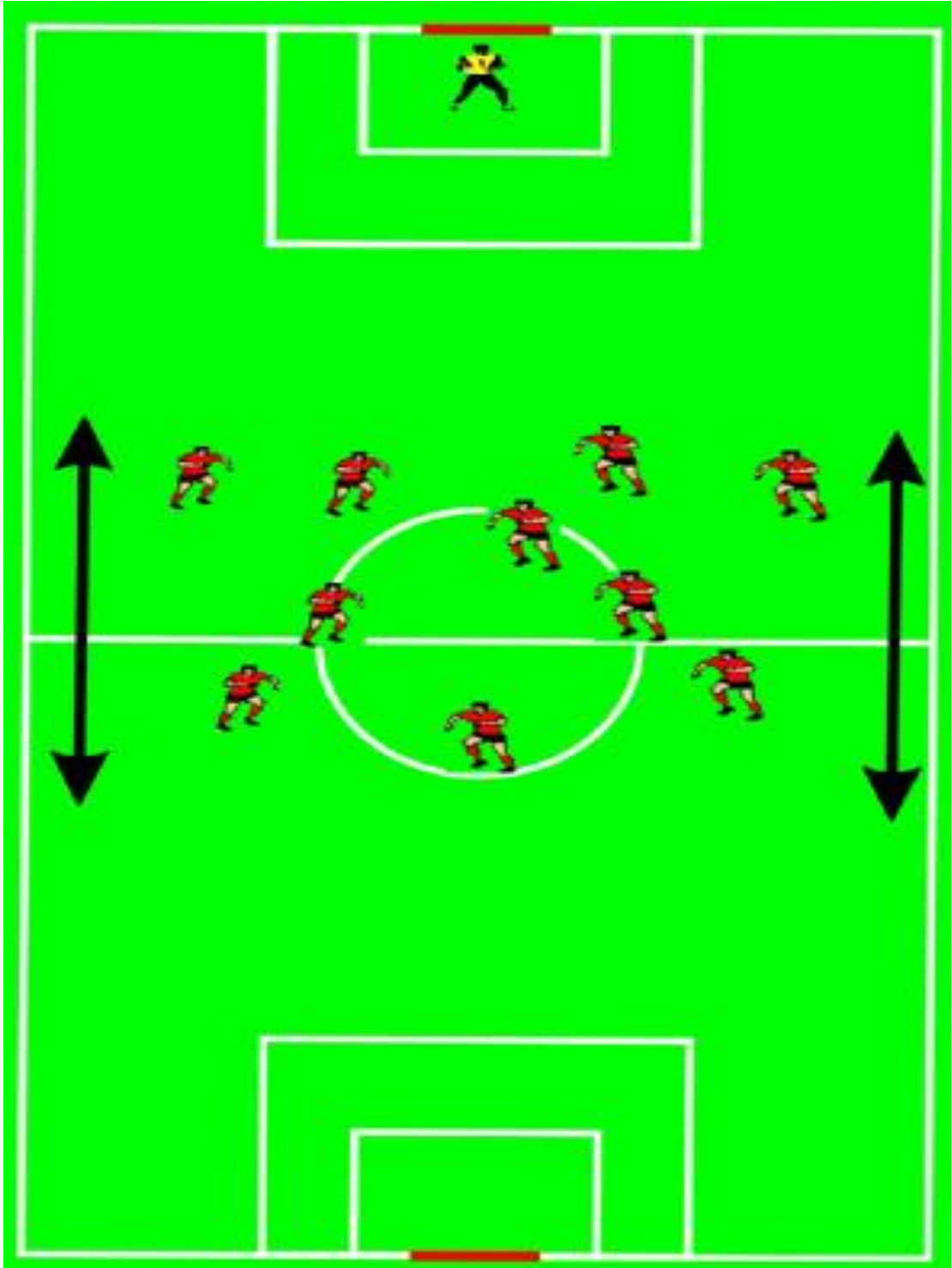
Het blok knijpt /kantelt in functie van de bal



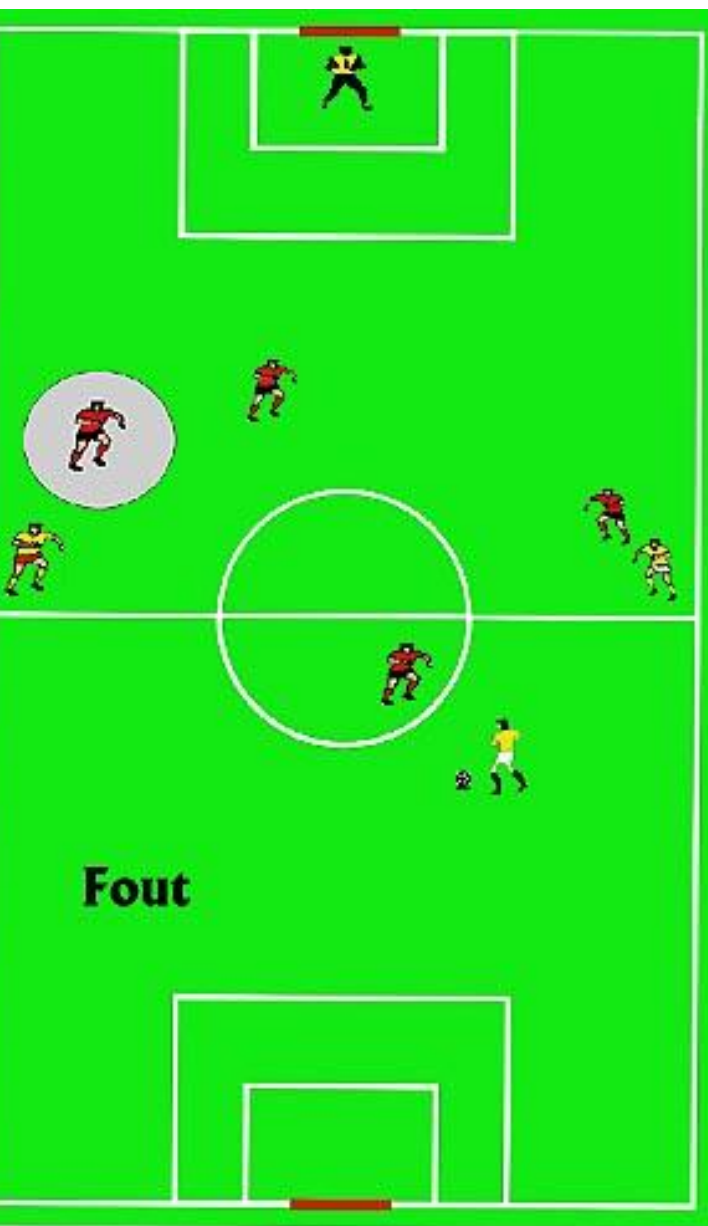
Centrale as steeds bezet houden



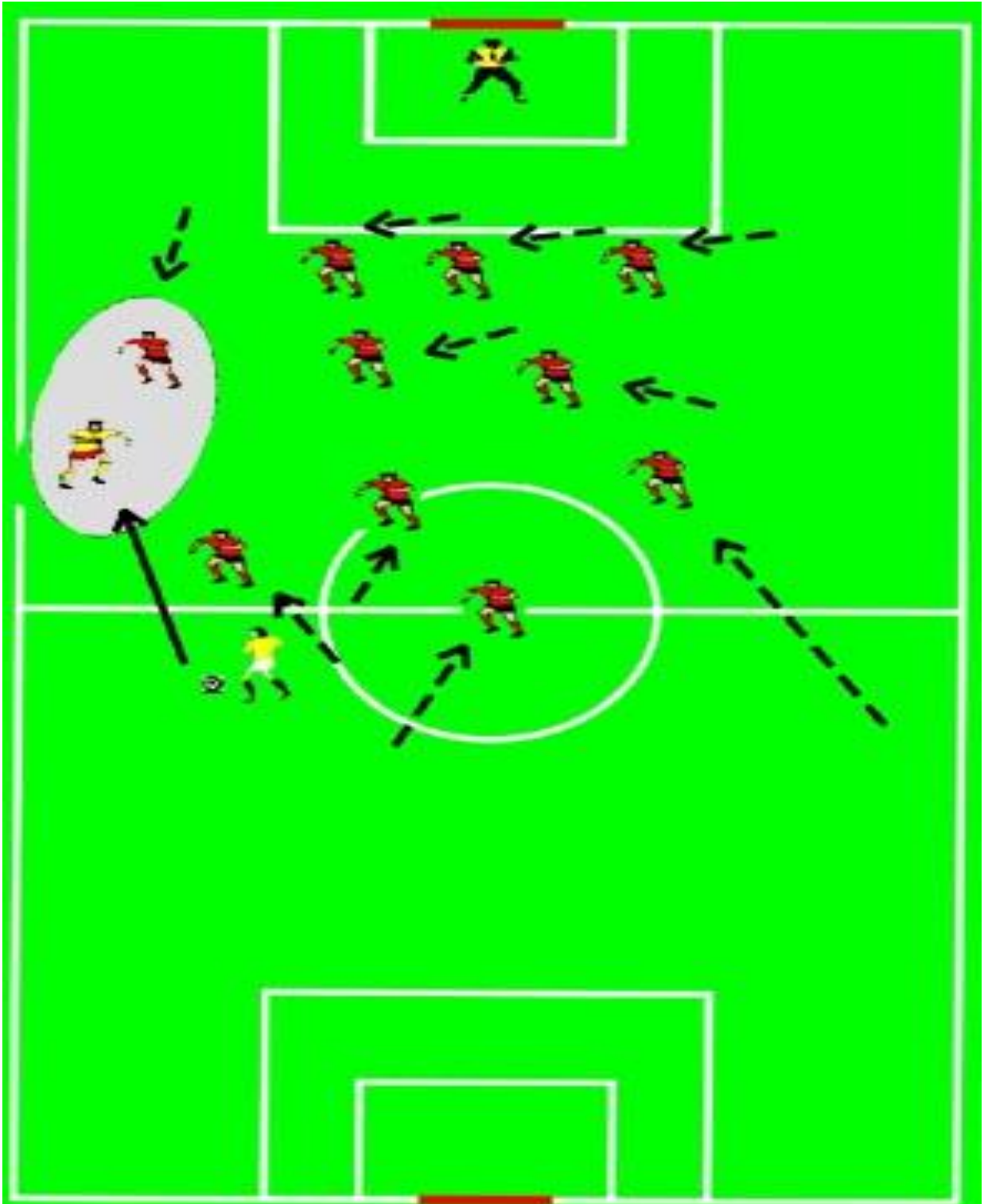
Afstand tussen de linies kort houden



Steeds van binnen naar buiten verdedigen



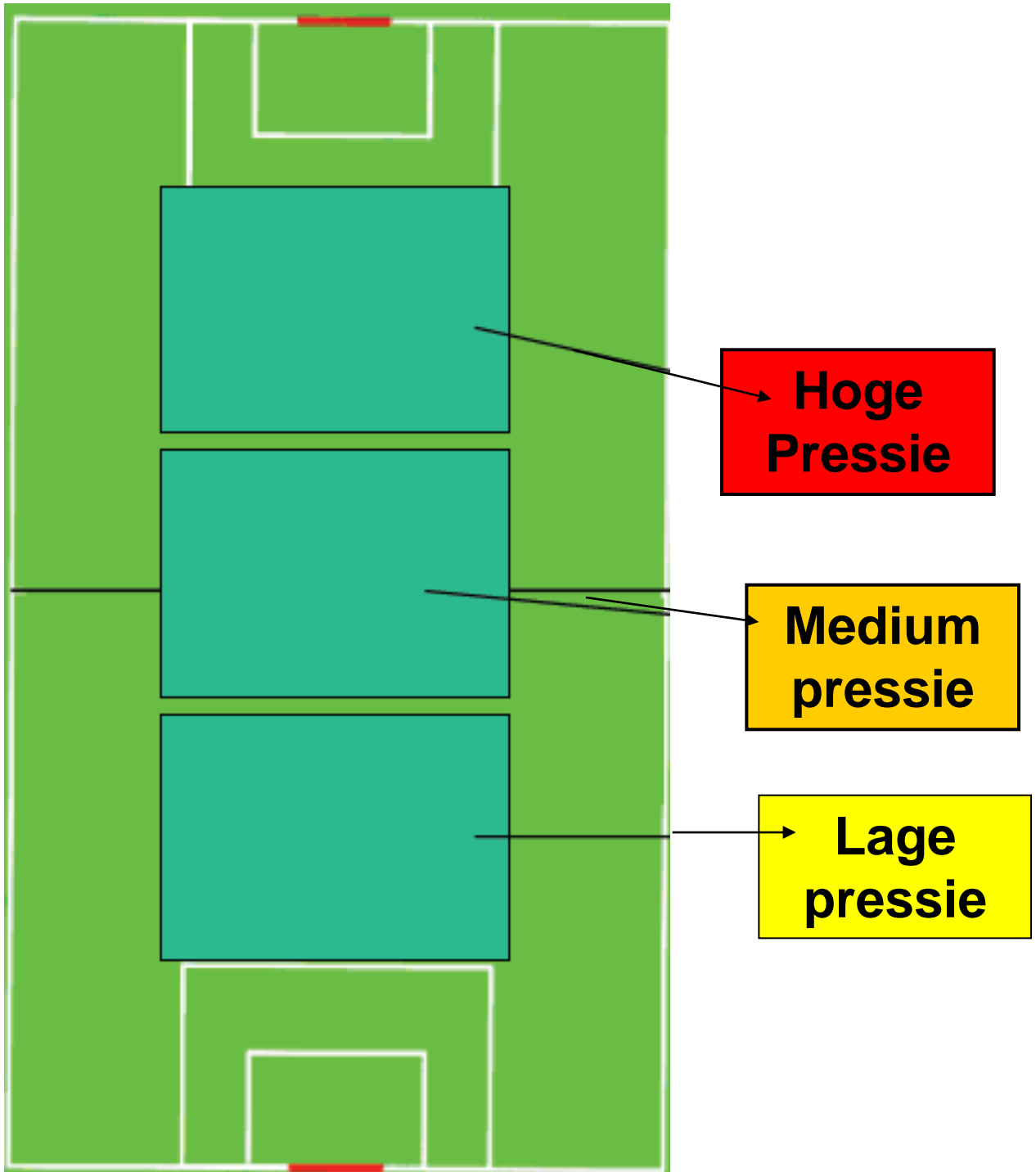
Balgeörienteerd schuiven =
niet werkende vleugel vrij laten



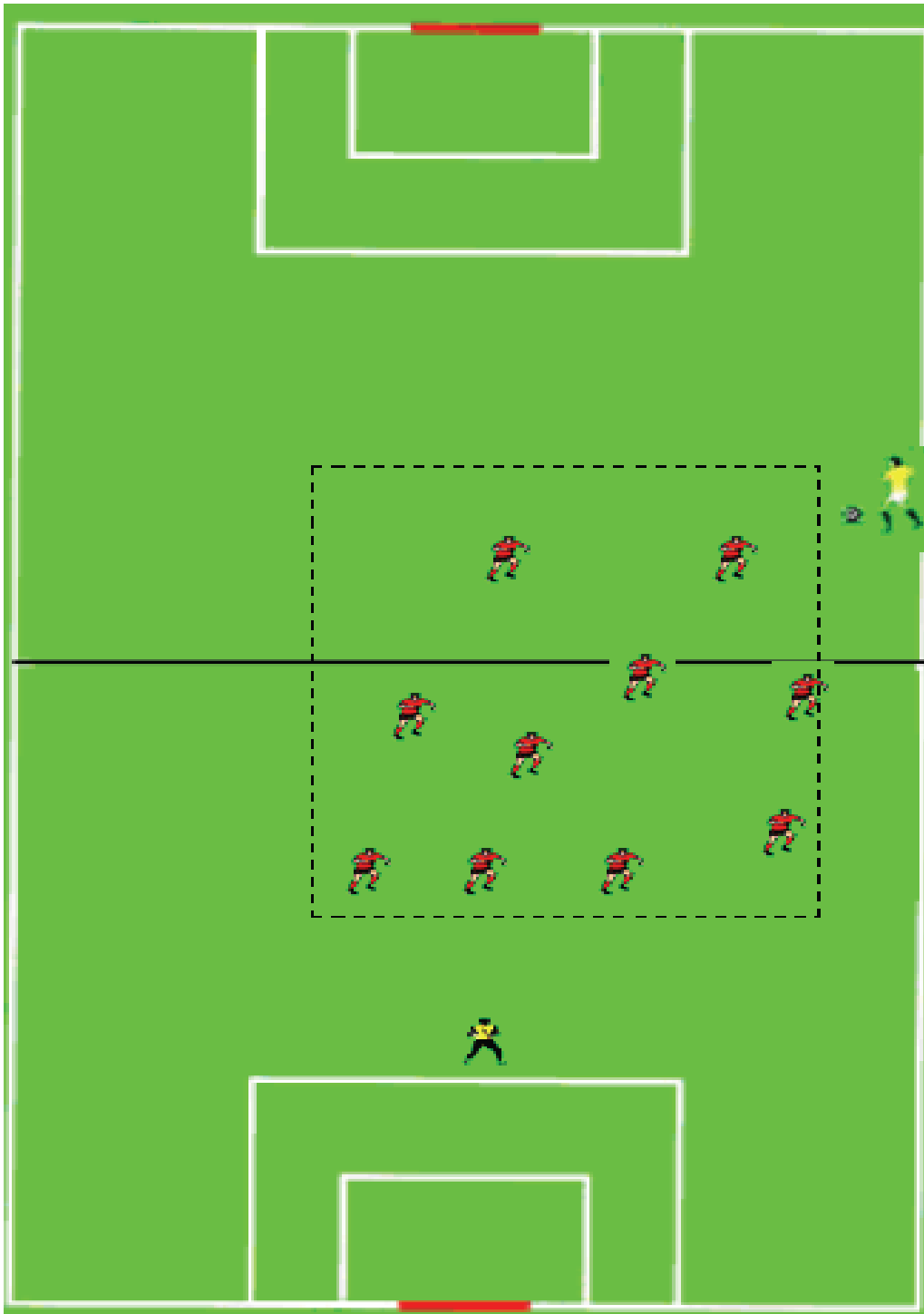
Zonevoetbal

1. 4-3-3
2. Zoneprincipe B-,
defensief blok oprichten
3. **Omschakeling van B-
naar B+**
4. Zoneprincipe B+:

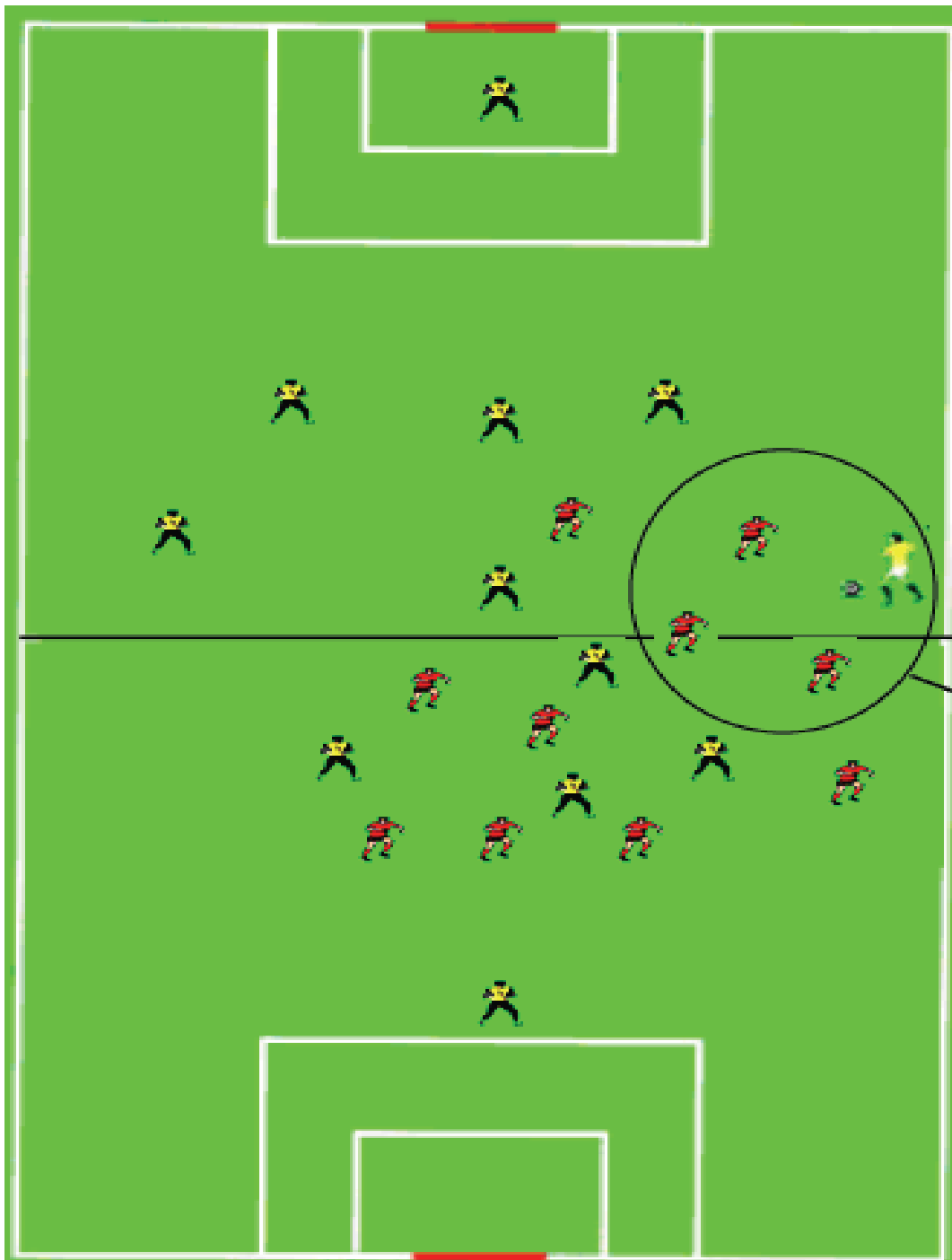
Waar het blok zetten?



Collectieve pressing, als de bal tussen blok en zijlijn is



Collectieve pressing, bij overtal situatie



Niet werkende vleugel vrijlaten

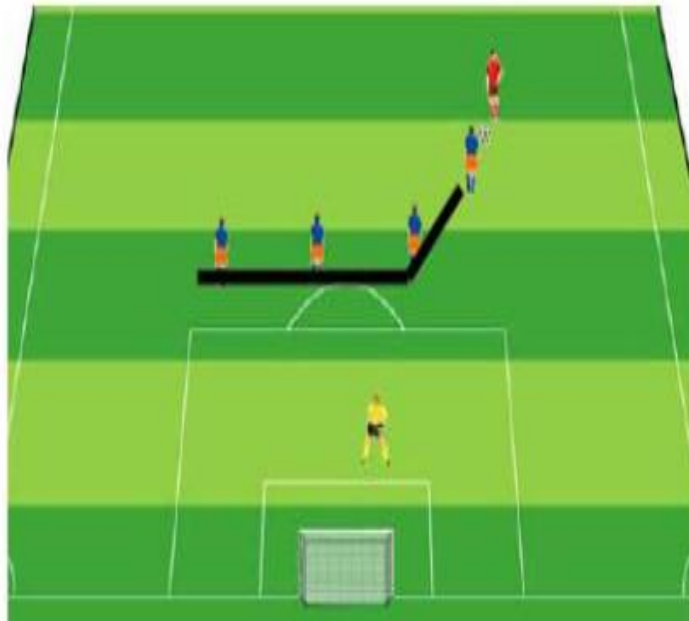
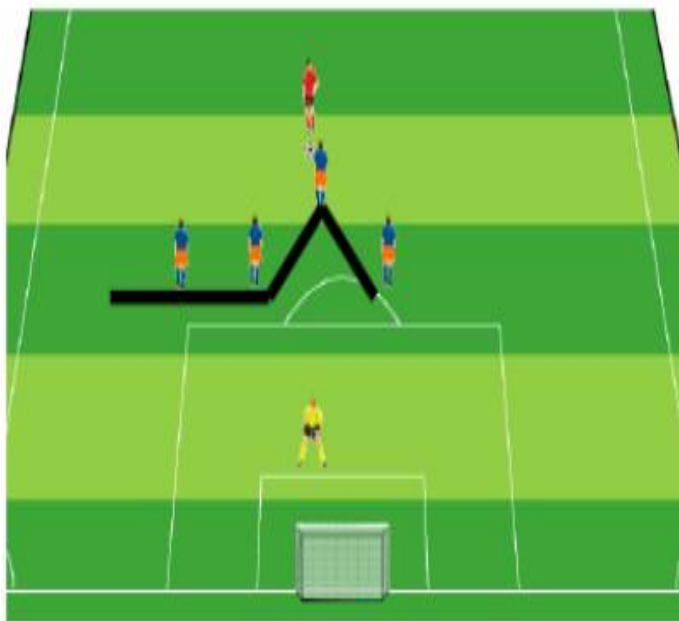
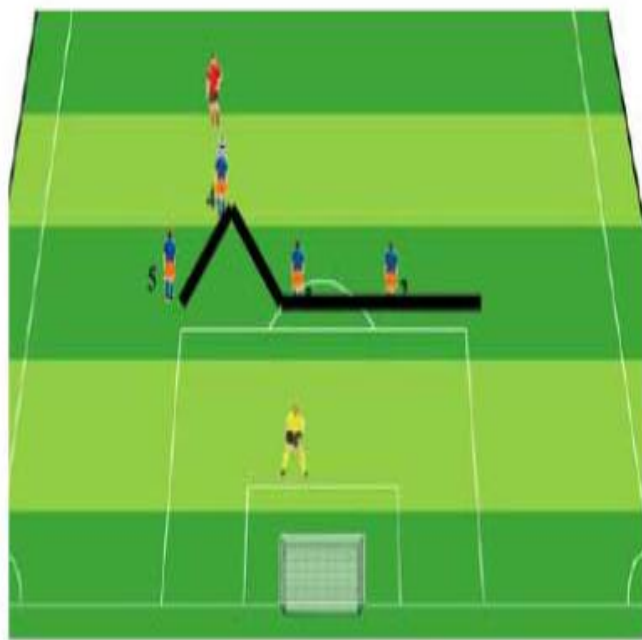
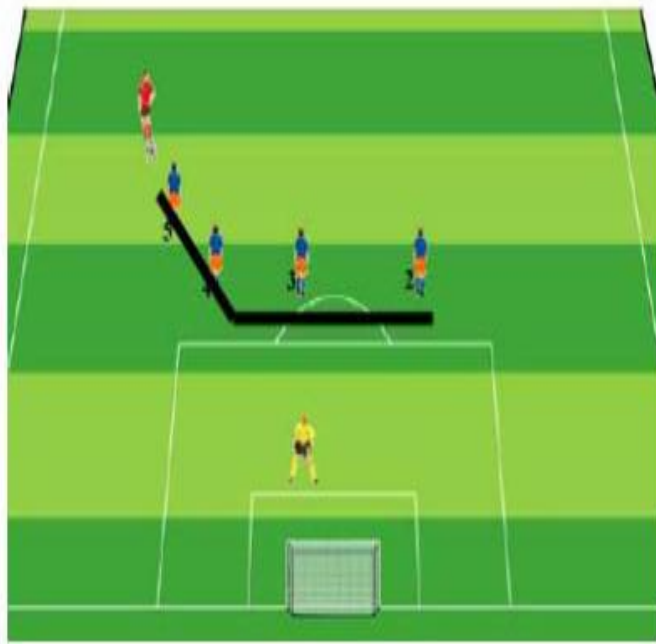


Rugdekking

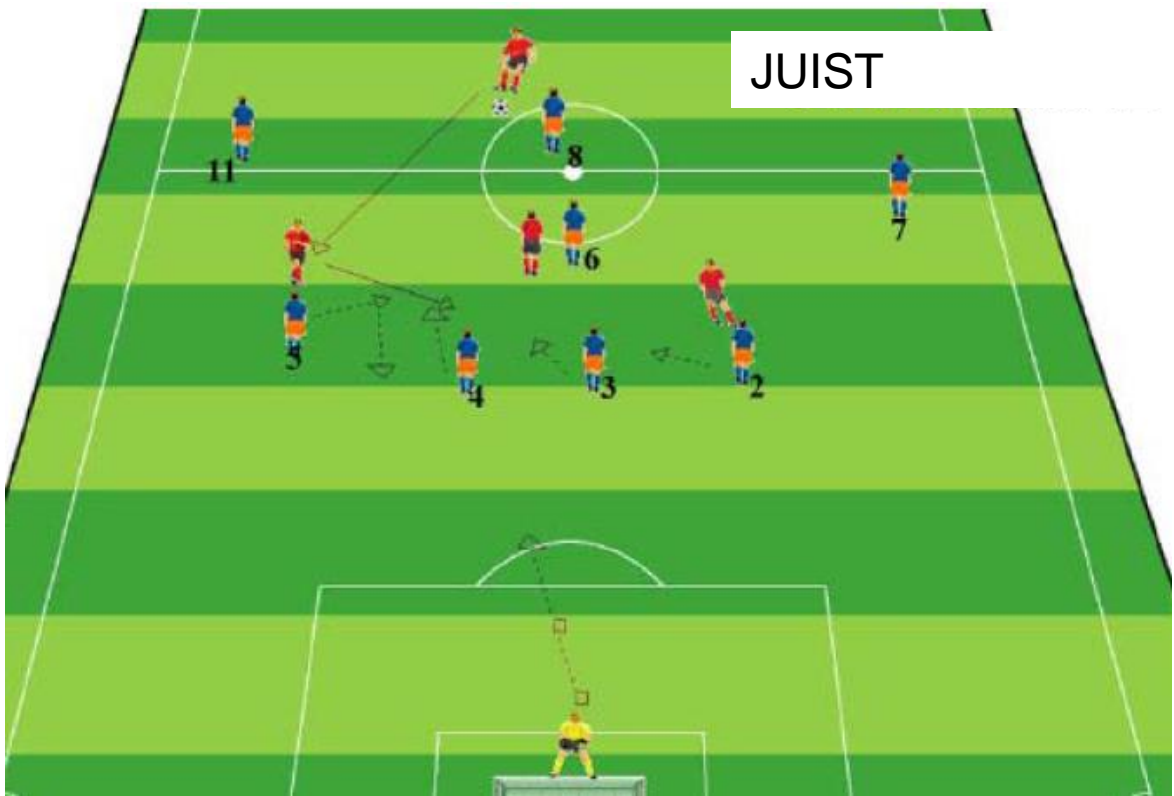
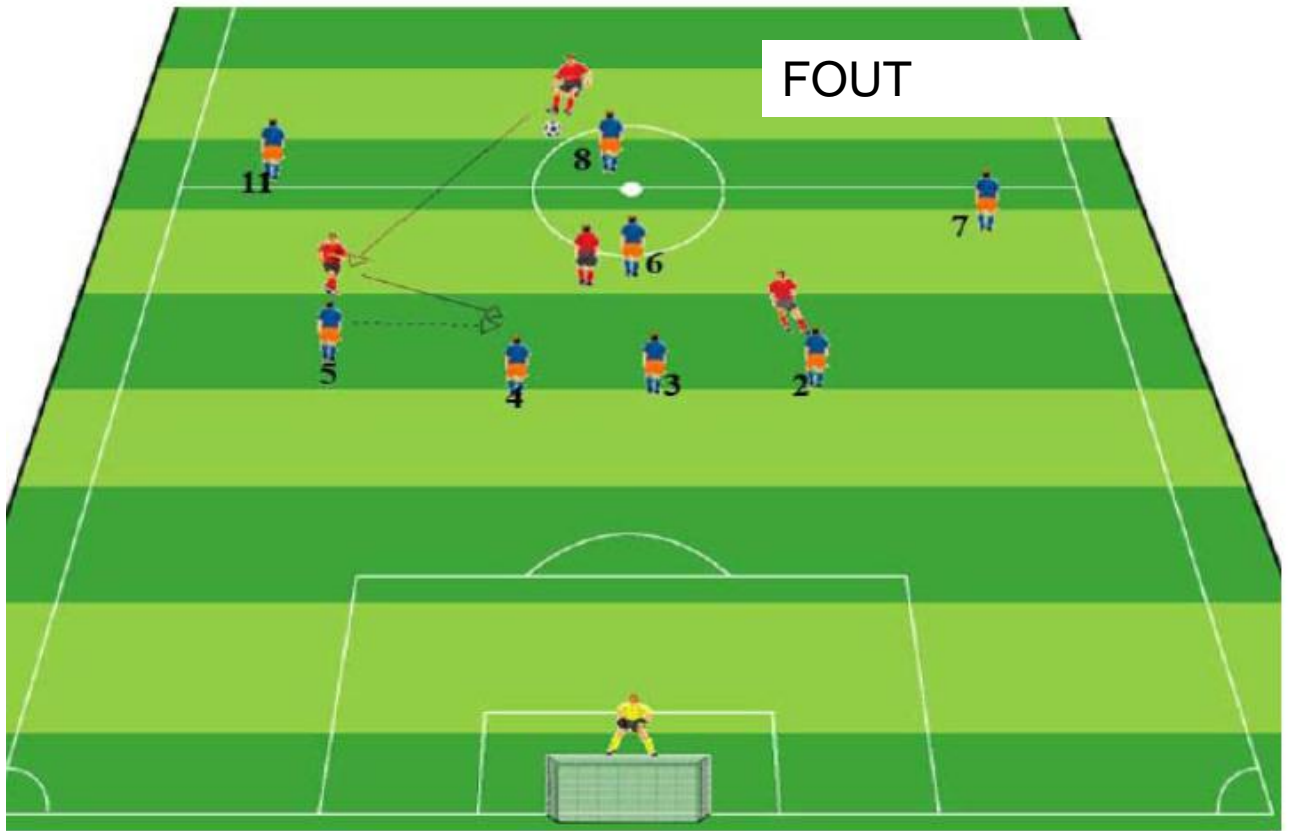
IL



Zoneverdediging = NIET 4 op een lijn



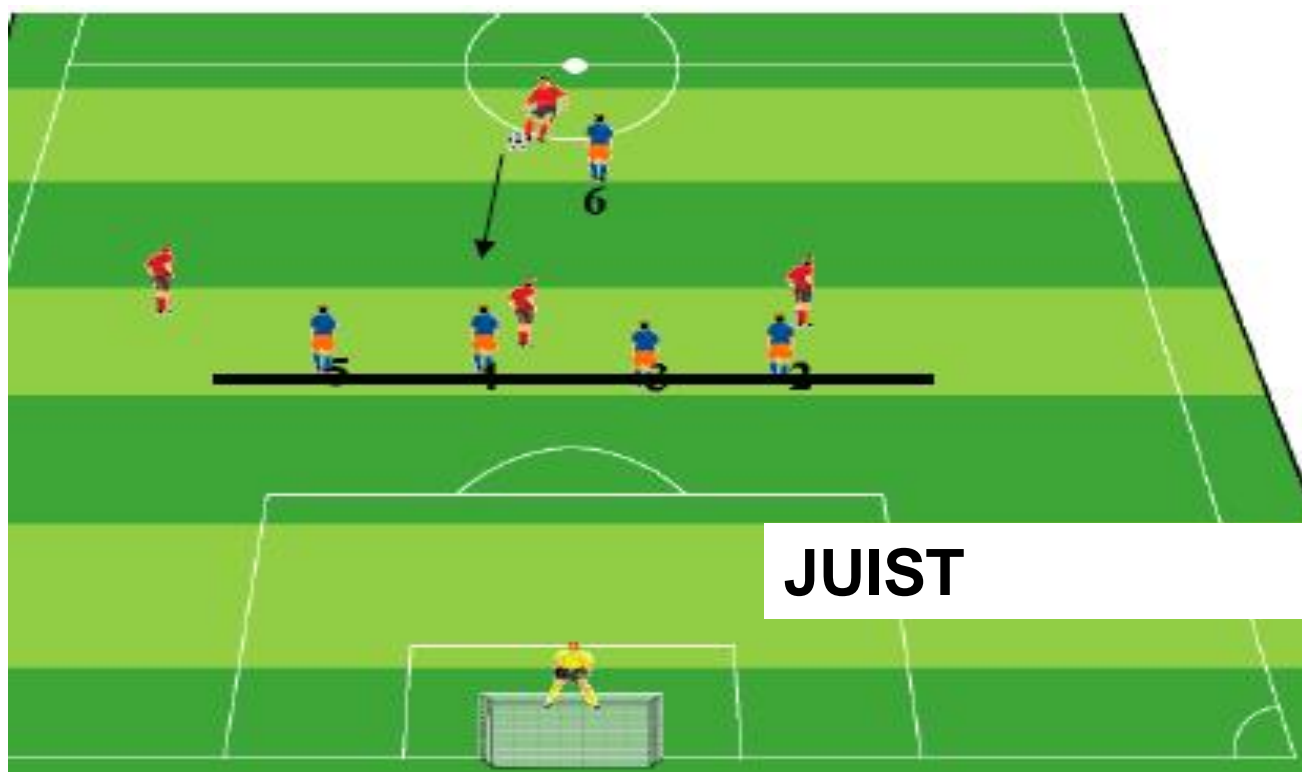
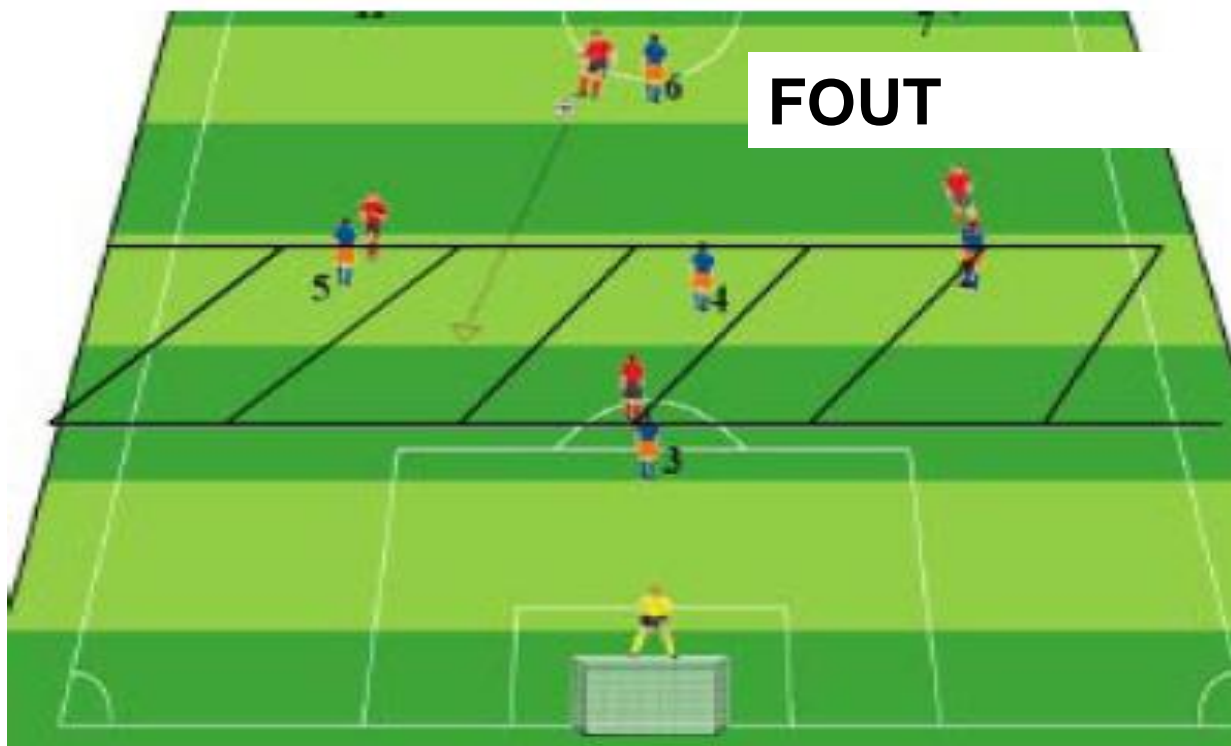
NIET kruisen



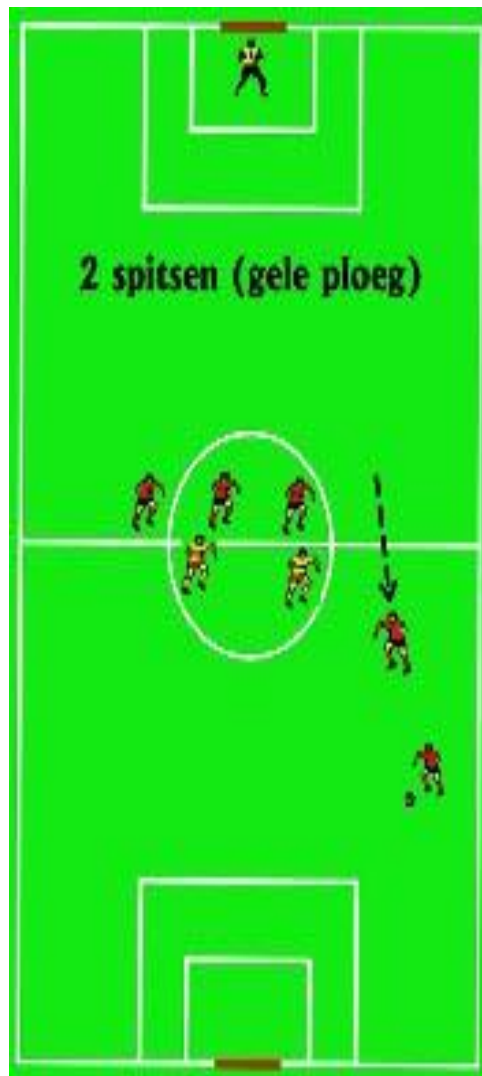
Voorbeelden van foute positiekeuzes



Ruimte tussen de linies zo klein mogelijk



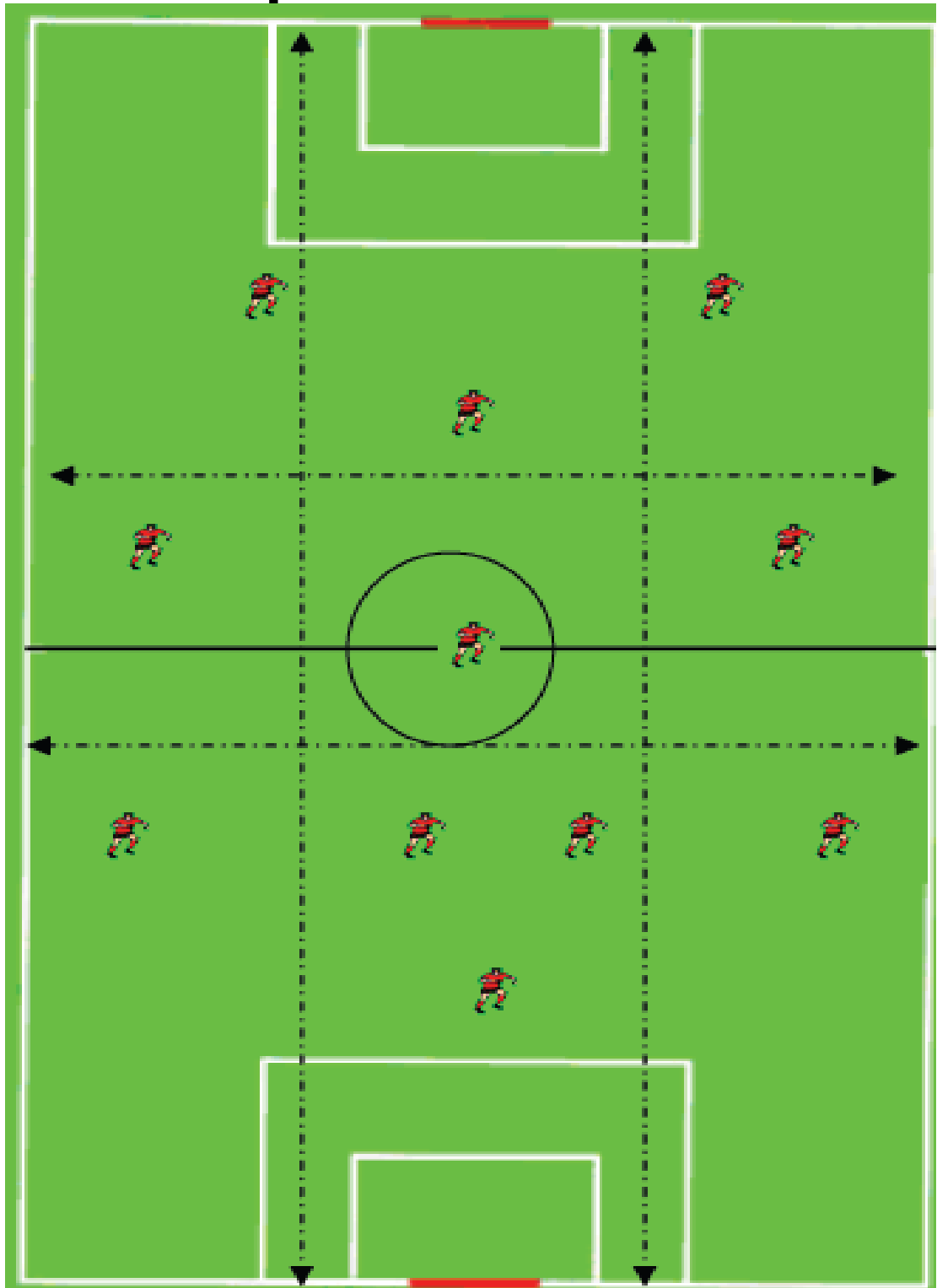
Offensief automatisme= verdedigers in overtal



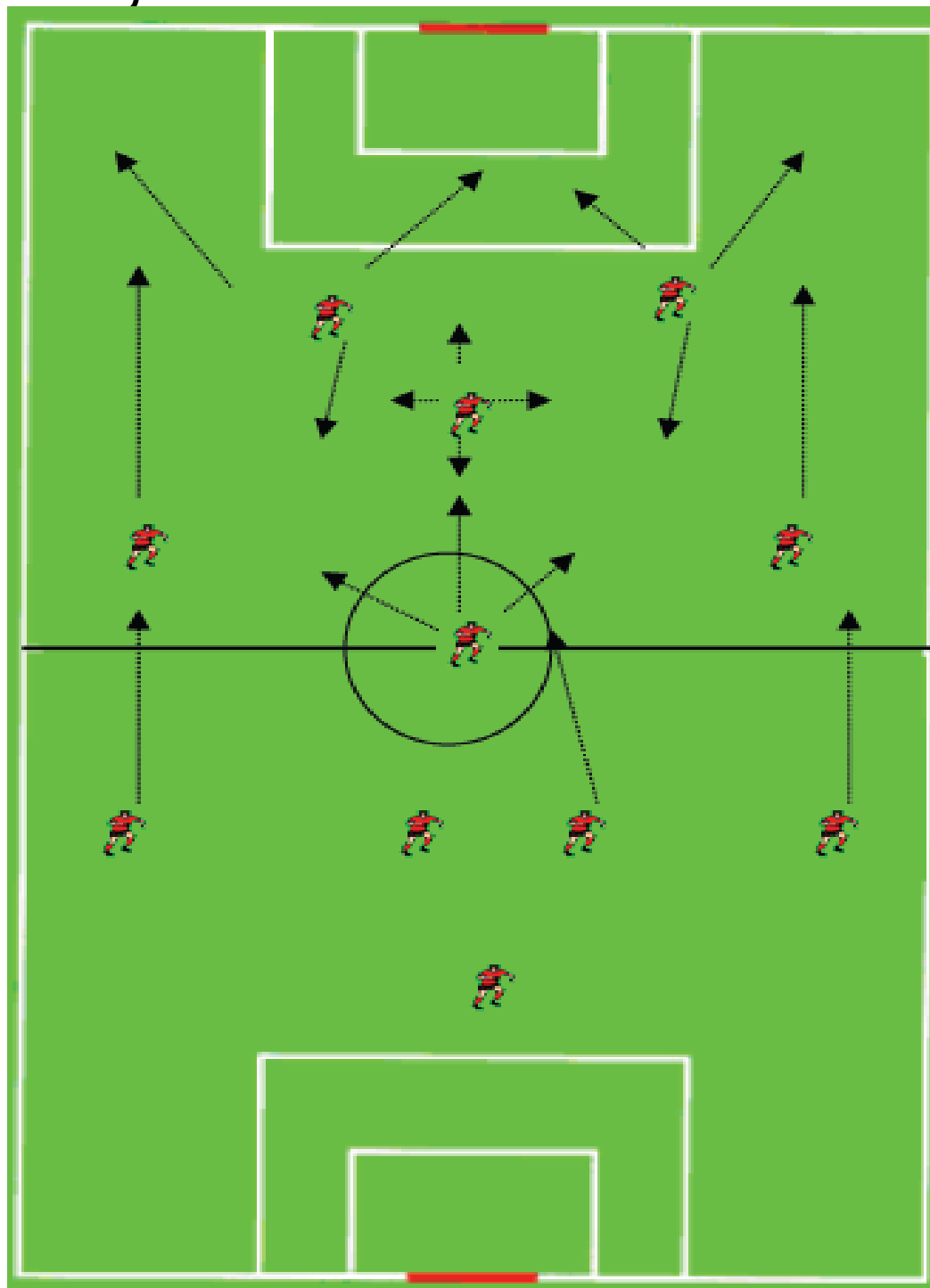
Zonevoetbal

1. 4-3-3
2. Zoneprincipe B-,
defensief blok oprichten
3. Omschakeling van B-
naar B+
4. **Zoneprincipe B+:**

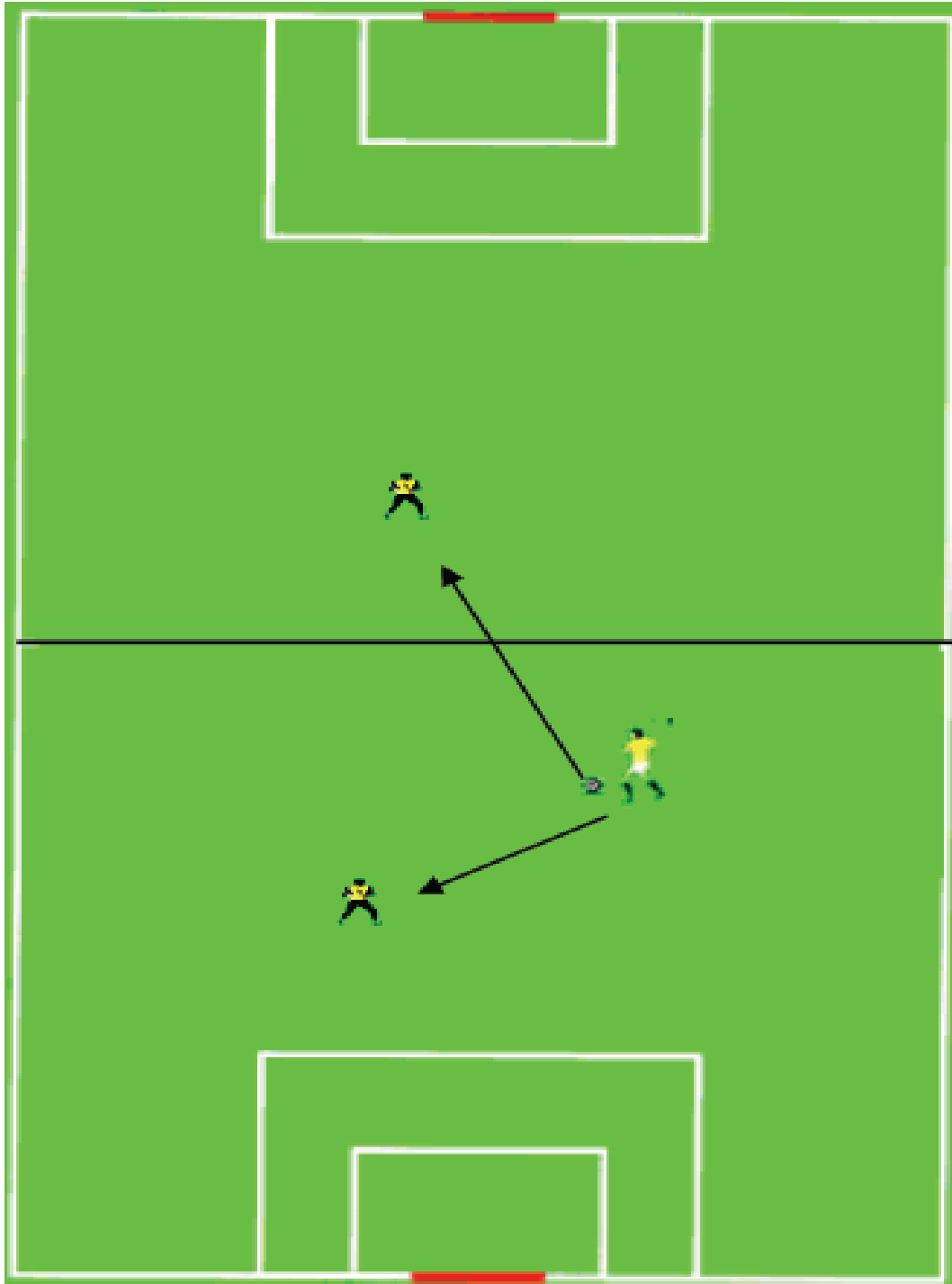
Speelveld groot maken, in diepte en breedte



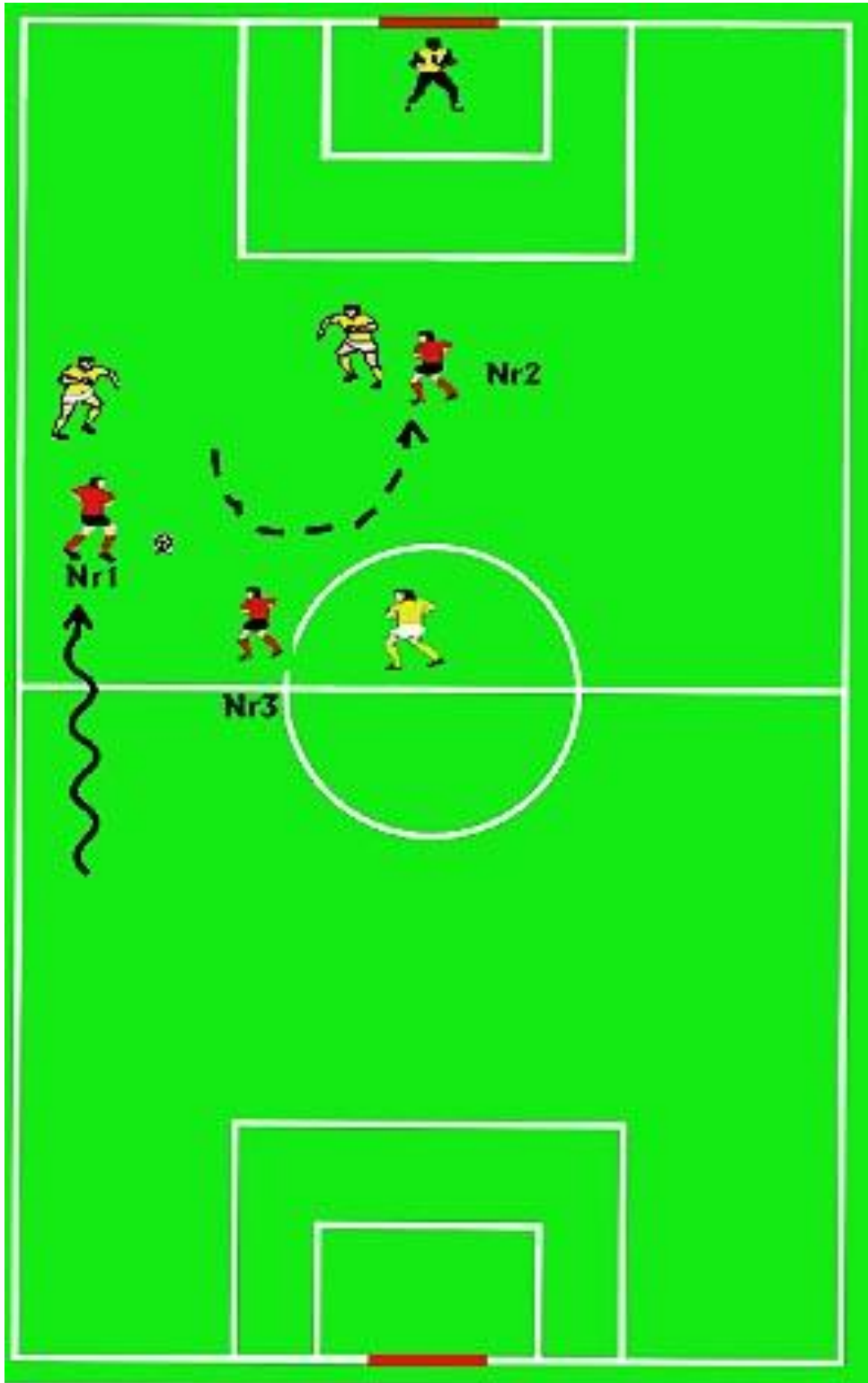
Veel beweging zonder bal, snelle balcirculatie



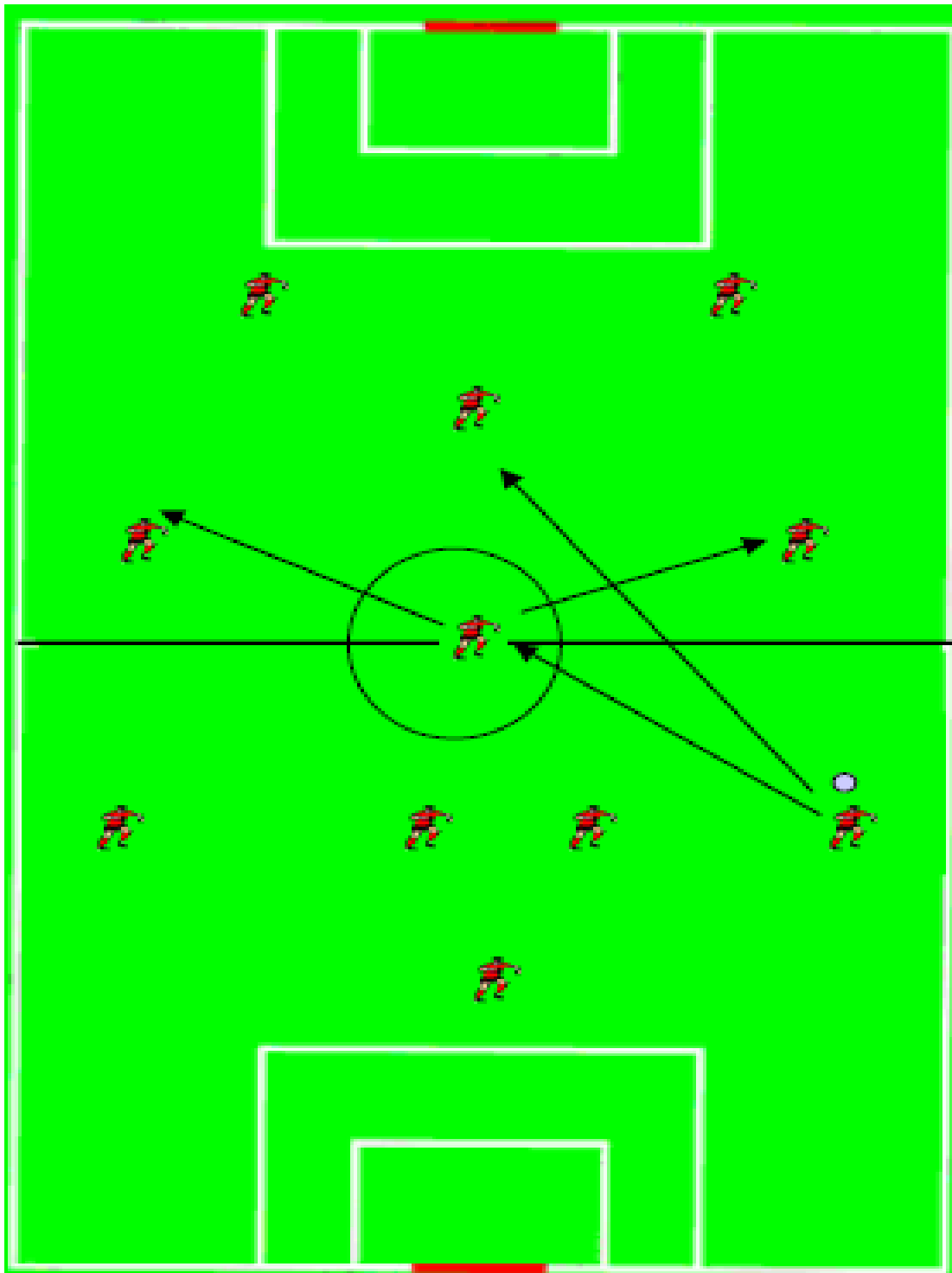
De regel van 3



Opbouw : Regel van Drie



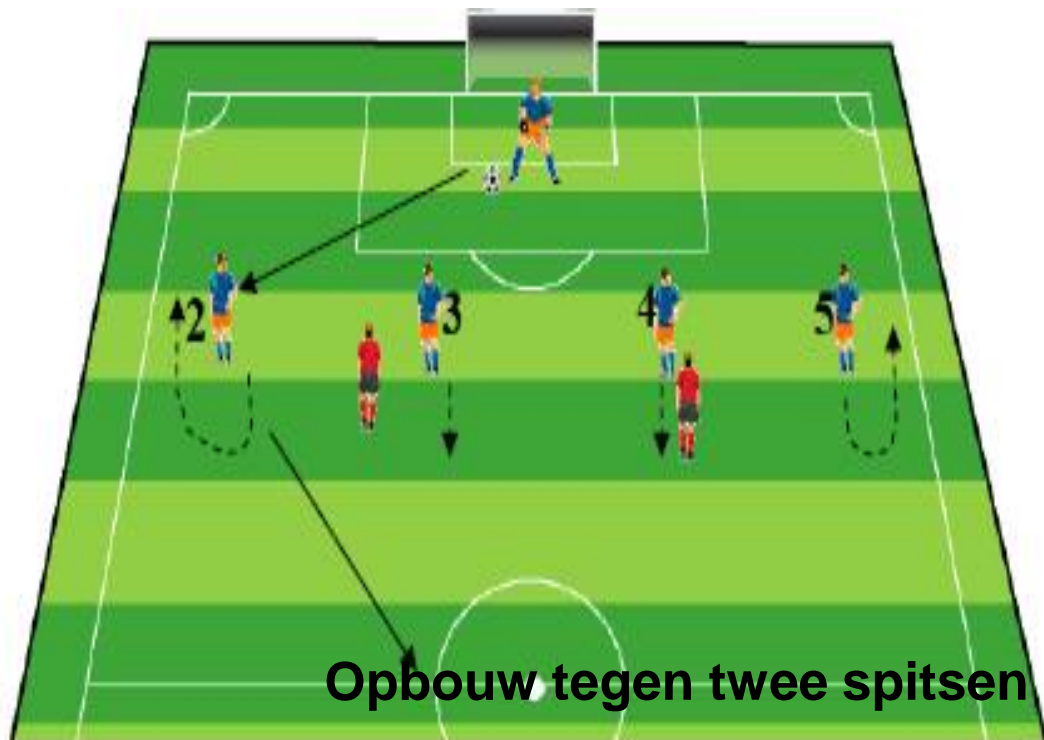
Binnen-buiten - buiten-binnen =
hoekjes maken +
snelle flankwissels



Passschaal



Opbouw van achteruit = geen doelloos uittrappen van de keeper



Looplijnen, diagonale cross en runs



