



# **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

## **1. ALGEMEEN**

- 1.1. Per seizoen worden door het jeugdbestuur de lidmaatschapsbijdragen voor KFCM Jeugd vastgelegd. Deze som dekt de bijdrage per speler bij de KBVB, de verzekering en de inschrijving bij KFCM Jeugd.
- 1.2. Elke speler en de ouders (of verantwoordelijken) van deze speler worden geacht bij het lidmaatschap kennis te hebben genomen van dit intern reglement.
- 1.3. Indien één of meerdere leden van het jeugdbestuur een overtreding op dit reglement vaststelt, kan het disciplinaire maatregelen treffen tegen de speler die de overtreding begaat. Deze maatregelen kunnen variëren van schorsing voor een bepaalde periode van de speler, tot volledige schrapping. Het jeugdbestuur kan zelfs overgaan tot het laten opmaken van een proces-verbaal.
- 1.4. De spelers kunnen in geval van meningsverschillen op sportief vlak contact opnemen met de betreffende jeugdcoördinator indien een voorafgaand gesprek met de betrokken jeugdtrainer geen oplossing opleverde. De jeugdcoördinator kan partijen uitnodigen om te worden gehoord. Sportieve beslissingen en sancties worden door de jeugdcoördinator uitgesproken. Als de vergrijpen of de problemen verder gaan dan het sportieve vlak, kan hij een advies overmaken aan het jeugdbestuur, die dan de uiteindelijke beslissing zal nemen.
- 1.5. Het jeugdbestuur verbindt zich ertoe dit intern reglement op het internet te plaatsen, zodat dit voor iedereen toegankelijk is.
- 1.6. Dit intern reglement kan jaarlijks gewijzigd worden door het jeugdbestuur. Deze wijziging kan op elk moment van het seizoen plaatsvinden en zal aan de spelers worden gemeld via publicatie op het internet.
- 1.7. In alle gevallen waarin dit intern reglement niet voorziet, beslist het jeugdbestuur.



## **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

### **2. GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS TRAININGEN**

- 2.1. Alle hieronder beschreven gedrag- en leefregels worden strikt opgevolgd door de spelers, tenzij uitdrukkelijk anders gevraagd door de trainer of afgevaardigde. De trainers of afgevaardigden kunnen daarenboven nog extra regels toevoegen per ploeg, waarvan zij de spelers op de hoogte brengen.
- 2.2. Elke afwezigheid voor een training wordt vooraf gemeld. In geval van ziekte wordt tevens de duur van de afwezigheid gemeld.
- 2.3. Elke speler is minimaal een kwartier vóór het begin van de training aanwezig op de club.
- 2.4. Elke speler groet zijn trainer en afgevaardigde bij aankomst en vertrek in de club.
- 2.5. Elke kwetsuur wordt vóór de training gemeld aan de trainer. In overleg met de trainer wordt de kiné of clubdokter bezocht.
- 2.6. Een gekwetste speler mag slechts de trainingen hervatten na het overleggen van een medisch getuigschrift van de behandelde geneesheer.
- 2.7. Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar zijn kleedkamer. Hij loopt niet vrij rond in de trainingsaccommodatie.
- 2.8. De spelers begeven zich zonder uitdrukkelijke toestemming niet op de terreinen, in de berguimtes of in een andere ruimte dan de aan de ploeg toegewezen kleedkamer.
- 2.9. Geen onnodige waardevolle voorwerpen (GSM, horloge, sieraden, ... ) of grote hoeveelheden geld meebrengen naar de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van persoonlijke zaken.
- 2.10. De spelers bewaren de orde in de kleedkamer. Er wordt niet gespeeld in de kleedkamers en men laat geen afval achter, elders dan in de vuilnisbak. Zowel voor als na de training bevindt men zich niet langer in de kleedkamer dan noodzakelijk is.
- 2.11. Als de trainer of afgevaardigde het woord neemt, zwijgen alle spelers.
- 2.12. Vóór de training wordt telkens gecontroleerd of er nog iemand naar het toilet moet.
- 2.13. Vooraleer de spelers zich naar het oefenveld begeven, controleren ze of kleren en schoeisel behoorlijk zijn aangetrokken. De kledij moet aangepast zijn aan de weersomstandigheden.
- 2.14. De spelers begeven zich gezamenlijk en gegroepeerd onder begeleiding van de trainer naar het trainingsveld.
- 2.15. De speler houdt zijn persoonlijke bal steeds in zijn handen van en naar het oefenterrein.
- 2.16. Het trainingsmateriaal wordt om beurten door de spelers naar het trainingsveld gedragen. De trainer bepaalt eventueel een beurtrol.
- 2.17. Geen enkele speler betreedt een trainingsveld waarop een andere ploeg actief is.
- 2.18. De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens trainingen. Er wordt niet gespeeld tijdens en op weg naar en van de training.



## **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

- 2.19. Spelers die op gelijk welke manier de training blijvend storen worden gesanctioneerd.
- 2.20. Het gebruik van obscene, beledigende taal is ten strengste verboden.
- 2.21. De spelers beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor het lichaam van de tegenstander. Ongecontroleerd geweld of overdreven agressie tijdens de training worden gestraft met onmiddellijke verwijdering uit de training.
- 2.22. Spelers van allochtone afkomst moeten tijdens de aanwezigheid in de club altijd Nederlands praten. Het gebruik van Nederlands bevordert de sportieve en algemene integratie. Deze regel geldt ook voor autochtone Franstalige spelers, daar dit hun sociale kansen in een tweetalig België verhoogt.
- 2.23. Wie zonder aanvaardbare reden te laat komt voor een training zal door de trainer beslist worden welke maatregelen zullen genomen worden.
- 2.24. De trainer kan altijd beslissen om individuele trainingsopdrachten op te leggen voor thuis. De uitvoering hiervan is verplicht. Het verwaarlozen van deze opdrachten kan de evaluatie negatief beïnvloeden.
- 2.25. Vooraleer na een training of wedstrijd terug te keren in de kleedkamer worden buiten de schoenen en eventueel de ballen schoongemaakt.
- 2.26. Hou de kleedkamers proper! Het opzettelijk bevuild van de kleedkamers zal ernstig gesanctioneerd worden.
- 2.27. Elke speler neemt na de training of wedstrijd verplicht een douche (de allerkleinsten worden hier aangepast begeleid).
- 2.28. Tijdens het douchen is het dragen van badslippers aangeraden.
- 2.29. Elke speler draagt uitermate zorg voor zijn uitrusting en steekt zijn gebruikte outfit ordelijk weg in zijn sporttas. De sporttassen kunnen gecontroleerd worden!
- 2.30. Niemand verlaat onverzorgd de kleedkamers.
- 2.31. Na de training mag de speler een drank nuttigen in de cafetaria van de club. Hij blijft echter niet langer dan nodig zonder toezicht op het trainingscenter. Hij houdt zich strikt aan de afspraak die hij met zijn ouders of voogden gemaakt heeft met betrekking tot zijn verblijf in de club.
- 2.32. Bij een sportongeval tijdens de trainingen of wedstrijden dient een aangifte te worden ingediend. Een blanco medisch getuigschrift wordt aangevraagd bij de trainer of afgevaardigde en wordt daarna door de behandelde dokter ingevuld. Dit medisch getuigschrift en een begeleidingsbrief met de omstandigheden (waar, hoe, welke ploeg, enz...) op te maken door de afgevaardigde, dienen binnen de 05 (vijf) werkdagen aan de Gerechtigde Correspondent bezorgd te worden, die het dossier vervolgens na volledige afwerking doorstuurt naar de KBVB.



## **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

### **3. GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS WEDSTRIJDEN**

- 3.1. De meeste bovenstaande gedrag- en leefregels tijdens trainingen gelden uiteraard ook voor wedstrijden.
- 3.2. Ongewettigd te laat komen op een wedstrijd betekent automatisch dat je bankzitter wordt tijdens de wedstrijd of zelfs niet op het wedstrijdblad verschijnt.
- 3.3. Veelvuldig te laat komen betekent definitieve verwijdering als speler.
- 3.4. Elke speler biedt zich voor de wedstrijd aan met een propere outfit.
- 3.5. De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens wedstrijden, opwarming en wedstrijd besprekingen.
- 3.6. De spelers zijn het visitekaartje en het uithangbord van onze club. Zij brengen de naam van de club niet in diskrediet door onbehoorlijk of onsportief gedrag op het terrein of daarbuiten. In geval van ernstige tekortkomingen op gebied van fair-play, sportiviteit en algemeen gedrag kan het jeugdbestuur op advies van de trainer, al dan niet in samenspraak met jeugdcoördinator een sanctie uitspreken.
- 3.7. Na de wedstrijd wordt, onder leiding van de afgevaardigde, op een ordelijke manier de gebruikte kledij weer ingezameld. De spelers houden zich aan de organisatie die de afgevaardigde hier oplegt.
- 3.8. Als de speler klaar is, wacht hij in de kleedkamer tot andere spelers van zijn groep klaar zijn. In groep begeven de spelers zich naar de ouders of begeleiders. Het is niet toegestaan opnieuw op de velden te gaan voetballen!
- 3.9. Tijdens de wedstrijden mag enkel de voorziene outfit (aangeboden pakket) gedragen worden.
- 3.10. Vóór de wedstrijden leeft de speler de afspraken na met betrekking tot voeding en drank. Eet vooral geen vette spijzen en bouw zeker voldoende tijd in tussen de laatste maaltijd en de wedstrijd.
- 3.11. Tijdens de verplaatsingen met autobus of met autovoertuigen worden de volgende regels strikt nageleefd:
  - Niet eten of drinken tijdens de rit.
  - Stilzitten in de voertuigen.
  - Niet rondlopen of plaats verlaten.
  - Geen chaotische luidruchtigheid (vreugde uiting door gezamenlijk zingen wordt als positief ervaren).
  - Iedereen is verplicht de heen- en terugreis met de ingelegde voertuigen te maken, tenzij anders overeengekomen.
  - Er worden geen computerspelletjes of andere elektronische spelletjes op de bus toegelaten.
  - Steeds je gordel om, als die aanwezig is!
  - Er wordt geen commentaar of bespreking van de gespeelde match tijdens de terugrit gegeven.Alle sierraden worden verwijderd voor de wedstrijd.
- 3.12. Het dragen van oorkingen en piercings wordt niet toegelaten op de trainingen en de wedstrijden
- 3.13. Bij uitsluiting wegens onverantwoord gevaarlijk spel, racisme tegenover de tegenstrever, onbetamelijk gedrag en handtastelijkheden tegenover de scheidsrechter zullen de boeten verhaald worden aan de speler. Het Jeugdbestuur behoudt zich het recht voor nog een bijkomende maatregel (desnoods uitsluiting) toe te passen



## Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden

### 4. ANDERE GEDRAG EN LEEFREGELS VOOR SPELERS

- 4.1. De nachtrust van de spelers is van het allergrootste belang om de intensiteit van de inspanningen te kunnen verwerken. Daarenboven moeten zij zich fris kunnen aanbieden op trainingen en wedstrijden om een hoog technisch niveau te kunnen bereiken. Tot en met 12 jaar moet ouders er rekening mee houden dat hun kinderen rond 21 uur naar bed gaan.
- 4.2. Zwemmen onmiddellijk voor de trainingen of wedstrijden moet absoluut vermeden worden. Veelvuldig zwemmen in combinatie met voetbal is sowieso te vermijden.
- 4.3. Alleen in uitzonderlijke gevallen kan de trainer toestaan, na ruggespraak met de jeugdcoördinator, of een speler kan deelnemen aan sportactiviteiten buiten de club (schoolvoetbal, loopwedstrijden, enz... ).
- 4.4. Voor testwedstrijden of -trainingen bij een andere club is een schriftelijke toestemming van de jeugdcoördinator vereist omwille van de eerlijkheid ten opzichte van onze club én omwille van de verzekering voor de speler.
- 4.5. Spelers die schade toebrengen aan de KFCM accommodatie of aan de geparkeerde wagens op de parking van KFCM kunnen, via hun ouders, burgerlijk aansprakelijk gesteld worden voor deze schade.
- 4.6. Alle opzettelijk toegebracht lichamelijke schade aan derden (slaan, niet-voetbal bewegingen, enz... ) wordt onbetwistbaar door de ouders van de betrokken speler vergoed indien het vonnis van een mogelijks rechtsgeding zijn schuld zou bevestigen.
- 4.7. Het ontvreemden of stelen van bezittingen die toebehoren aan KFCM Jeugd (trainings- en spelersuitrusting inbegrepen), medespelers en medewerkers kan bestraft worden door het jeugdbestuur met onmiddellijke verwijdering van de speler.
- 4.8. Spelers kunnen op willekeurig tijdstip gevraagd worden voor hun medewerking te verlenen aan gezondheidsonderzoeken en drugstesten.
- 4.9. Spelers die betrapt worden op het gebruik, bezit of dealen van drugs worden onmiddellijk uit KFCM Jeugd verwijderd bij beslissing van het jeugdbestuur. Een beroep tegen deze beslissing is niet mogelijk.
- 4.10. Het gebruik van alcohol en tabak wordt ten strengste verboden in de KFCM accommodatie. Tevens wordt het gebruik ervan buiten de KFCM accommodatie ten stelligste afgeraden.



## **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

### **5. AFSPRAKEN IN VERBAND MET DE SCHOOL**

- 5.1. De studie heeft voorrang op het voetbal.
- 5.2. Verwaarlozen van de studies kan, na contact met de ouders, leiden tot tijdelijke stopzetting van trainings- en wedstrijdactiviteiten.
- 5.3. Schoolproblemen worden tijdig door de ouders aan de jeugdcoördinator gemeld.
- 5.4. Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden door de ouders, maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.
- 5.5. Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.



## Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden

### 6. SPECIFIEKE GEDRAGSREGELS VOOR OUDERS

- 6.1. Aangezien de spelers verschillende malen per week op de club zijn, is het belangrijk te komen tot een goede informatie-uitwisseling. De ouders moeten daarom de jeugdcoördinator op de hoogte brengen van belangrijke familiale omstandigheden, problemen op school, eventuele medische dossiers en dergelijke zodat we niet nodeloos in probleemsituaties terechtkomen.
- 6.2. De ouders van elke KFCM jeugdspeler worden met aandrang gevraagd om op een positieve manier (juist taalgebruik, beheersen van emoties, geen confrontaties met ouders van tegenpartij, ... ) voor alle jeugdspelers van KFCM jeugd te supporteren.
- 6.3. Ouders zijn geen trainers en dus kan coaching alleen van een door KFCM Jeugd aangestelde trainer/coach komen.
- 6.4. Ook de scheidsrechter dient gerespecteerd te worden en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden bezadigd benaderd en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen of het sporteducatieve karakter op de helling zetten. Ouders die door hun gedrag de werking van KFCM Jeugd in het gedrang brengen of die de jeugdcoördinator, trainers of andere medewerkers beledigen in het publiek, kunnen de toegang tot de trainingen, wedstrijden en toernooien ontzegd worden.
- 6.5. Het betalen van de jeugdspelers voor de geleverde prestaties (premie voor doelpunten, enz...) is ten strengste verboden. Niet naleven van deze regel kan de onmiddellijke opzegging van aansluiting betekenen.
- 6.6. De ouders verbinden er zich toe eventuele problemen via de jeugdcoördinator bekend te maken. Zij respecteren de integriteit van de club en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier voor te stellen.
- 6.7. De ouders van elke KFCM jeugdspeler worden met aandrang gevraagd om er voor te zorgen dat de jeugdspeler op tijd komt. We willen de ouders wijzen op het feit dat zij hier een belangrijke rol spelen en het organisatiemodel van KFCM en de werking van KFCM Jeugd NIET in gevaar mogen brengen door een nonchalante en een vrijblijvende opstelling. Veelvuldig te laat komen kan dan ook een definitieve verwijdering als speler tot gevolg hebben.
- 6.8. De trainer kan in geen enkel geval beïnvloed worden door de ouders met betrekking tot de activiteiten van een speler. Na een training of een wedstrijd is het een ouder niet toegelaten om met de trainer over trainings- of wedstrijdactiviteiten te praten. Hierdoor zou de objectiviteit van de beoordeling van een speler in het gedrang kunnen worden gebracht.
- 6.9. Het inrichten van etentjes, feestjes, vieringen, e.a. gebeurt altijd na contact met het KFCM jeugdbestuur. Hier moet voldoende rekening gehouden worden met de financiële mogelijkheden van alle ouders om zodoende geen kinderen uit te sluiten.
- 6.10. In geval van ernstige onenigheid of onaangepast gedrag van de ouders wordt steeds het jeugdbestuur ingeschakeld om een beslissing te nemen.
- 6.11. Boetes ten gevolge van onbetamelijk gedrag, racisme, het betreden van het veld en de kleedkamers, het aanmoedigen of plegen van verbaal en fysisch geweld tijdens of na de wedstrijd tegenover de tegenstrever of scheidsrechter zullen verhaald worden aan diegene die zich hieraan schuldig maakt. Het staat het jeugdbestuur vrij nog bijkomende sancties te nemen (desnoods terreinverbod).



## **Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden**

### **7. Gedragsregels voor de jeugdafgevaardigde**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de begeleider van toepassing.

De begeleider:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
- Heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en de coaching van het team tijdens de wedstrijden.
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.

Van de begeleider wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol en tabak gebruikt tijdens het begeleiden van het team.
- Deelneemt aan de begeleidervergaderingen en eventueel andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Wangedrag en andere problemen rapporteert aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders ingelicht.





## Internreglement voor spelers/ouders/trainers en afgevaardigden

### 8. Gedragsregels voor de trainers.

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

De trainer:

- Heeft respect voor spelers, ouders en begeleiders.
- Ziet erop toe dat er zuinig wordt omgegaan met de velden
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Is verantwoordelijk voor trainingsmateriaal (ballen, hesjes, pionnen, doelen,...).
- Zorgt ervoor dat het veld na de training leeg is van gebruikte materialen.
- Bepaalt de opstelling van het team; **houdt er hierbij rekening mee dat elke speler minstens 50% speelkansen krijgt.**

Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:

- Geen alcohol en tabak gebruikt tijdens training of wedstrijd.
- Deelneemt aan de trainersvergaderingen en eventueel andere overlegvormen, die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Er op toe zien dat de spelers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding dragen.
- Bij afgelasting of wijziging van een training zorgt voor een tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag en andere problemen rapporteert aan de desbetreffende verantwoordelijke van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders ingelicht.