

Trainingsschema voorbereiding seizoen 2010 - 2011



Trainers	Van den Eeden Tim	0486/51.59.62	tim.vandeneeden@telenet.be
	Goyvaerts Peter	0473/89.93.59	peter.goyvaerts.pg@skynet.be
	Corthout Tim	0475/78.58.36	corthout.bvba@pandora.be
	Volckaerts Stefaan	0476.32.74.86	stef.volckaerts@telenet.be

Breng steeds loopschoenen en voetbalschoenen mee in deze opstartperiode.

Trainingen duren minimaal 90' en maximaal 120'

Diegene die hartslagmeter hebben, gelieve deze ook steeds mee te brengen.

zondag	1/08/2010				
maandag	2/08/2010	Training		19.45	
dinsdag	3/08/2010	Training		19.45	
woensdag	4/08/2010				
donderdag	5/08/2010	Hallaar	- Itegem	19.30	B3H
vrijdag	6/08/2010				
zaterdag	7/08/2010	Kessel FC	- Hallaar	18.00	BvA
zondag	8/08/2010				
maandag	9/08/2010	Training		19.45	
dinsdag	10/08/2010	Plaatsen		19.00	B3H
		Hallaar	- Hooikt	19.30	
woensdag	11/08/2010	Plaatsen		19.00	B3H
donderdag	12/08/2010	Plaatsen en/of training		19.00	B3H
vrijdag	13/08/2010				
zaterdag	14/08/2010	Hallaar	- Brochem	18.00	BvA
zondag	15/08/2010				
maandag	16/08/2010				
dinsdag	17/08/2010	Training		19.45	
woensdag	18/08/2010				
donderdag	19/08/2010	Training		19.45	
vrijdag	20/08/2010				
zaterdag	21/08/2010	Exc. Bouwel	- Hallaar 2	15.00	
		Exc. Bouwel	- Hallaar 1	18.00	BvA
zondag	22/08/2010				
maandag	23/08/2010	Training		19.45	
dinsdag	24/08/2010				
woensdag	25/08/2010	Hallaar	Blauwberg		
donderdag	26/08/2010				
vrijdag	27/08/2010	Training		19.45	
zaterdag	28/08/2010				
zondag	29/08/2010	Booischoot	Hallaar	09.00	
maandag	30/08/2010	Training		19.45	
dinsdag	31/08/2010				
woensdag	1/09/2010	R. Westmeerbeek	Hallaar		